

童來開卷

教你如何回答孩子的尷尬問題

文：溫哥華公共圖書館圖書管理員李紅梅
*本欄逢每月第一個周日刊出

隨着年齡的增長，孩子們的好奇心變得愈來愈強，他們經常會問一些大人們難以回答的問題...

們認識這個世界、表達情感的開始。因此，家長們千萬不要忽略這些問題，得體的回答，會使孩子們談話興趣高昂...

如何回答孩子的尷尬問題：禁忌篇 (Ru he hui da hai zi de gan ga wen ti: Jin ji pian, 繁體字)

本書針對成人的禁忌、生命之終和成長的困惑三個部分，列舉33個具有代表性的尷尬問題...

溫哥華公共圖書館索書號：CHI 306.874 J611ra



如何回答孩子的尷尬問題：生活篇 (Ru he hui da hai zi de gan ga wen ti: Sheng huo pian, 繁體字)

本書針對健康生活、家庭安全、科學環境三方面，以36個孩子常問的尷尬問題為實例...

溫哥華公共圖書館索書號：CHI 306.874 J611r

除了以上這兩本書，你在圖書館裏還可以找到：如何回答孩子的尷尬問題：成長篇 (索書號：CHI 306.874 J611rb)。

秋高氣爽 行山樂

踏入九月份，意味着兩件事：一·莘莘學子開學了，同學們不要再着戀暑假；二·秋季已來臨，記得穿多件外套以免着涼！

除此之外，在不寒不熱的天氣下也是登高行山的好季節，一邊鬆鬆筋骨、流流汗，一邊感受大自然氣息，是秋季的熱門活動。

被喻為「Beautiful British Columbia」的卑詩省，更是以山明水秀見稱，四處遍佈不同的行山好路徑。

文：梁寶茵 / 資料及圖片提供：vancouvertrails.com



The Lions Binkert Trail

特點：從溫哥華市觀望到的兩座熟悉的山峰，原來就是Lions Binkert，在山峰上鳥瞰市內的風景更是十分壯觀。

所屬地區：Howe Sound (Horseshoe Bay 碼頭以北)
路徑長度：16公里
海拔：1280米
難度：★★★
車程時間：由溫哥華出發約1小時



UBC Malcolm Knapp Research Forest

特點：不要以為命名為UBC的行山路徑，就必然在UBC校園內，這個由UBC森林學院打理的森林，其實是位於楓樹嶺。

所屬地區：菲沙河谷上游(楓樹嶺)
路徑長度：8公里
海拔：140米
難度：★★

車程時間：從溫哥華出發約1小時10分鐘
參考網址：www.mkfr.forestry.ubc.ca

專家之談：切勿博一博

擁有15年行山經驗的Michael Chang，十多年來以來每星期最少行山一次，無論陽光普照、打風落雨或白雪紛飛，都從未間斷。

▼行山專家Michael在Panorama Ridge的山峰留影。



Grouse Grind

特點：Grouse Grind是大溫地區的熱門行山點，但經行山專家評估原來其難度也不能忽視。

所屬地區：北溫
路徑長度：2.9公里
海拔：853米

難度：★★★
車程時間：從溫哥華出發約30分鐘
參考網址：www.grousemountain.com



Buntzen Lake

特點：依着滿地寶著名的人工湖而建設，由BC Hydro打理。

所屬地區：滿地寶以北
路徑長度：8公里
海拔：110米

難度：★
車程時間：從溫哥華出發約1小時
參考網址：www.bchydro.com/community/recreation_areas/buntzen_lake.html



Alice Lake

特點：是露營的熱門地點，整個行山路徑有四個湖圍繞，湖光山色盡收眼簾。

所屬地區：Howe Sound (Squamish以北的10公里)
路徑長度：6公里
海拔：200米

難度：★
車程時間：從溫哥華出發約1小時20分鐘
參考網址：www.env.gov.bc.ca/bcparks/explore/parkpgs/alice_lk

行山安全十誡

- 1) 帶備足夠的水和食物
2) 出門前確保身體達良好狀況
3) 與其他人同行
4) 出門前通知家人或朋友所前往的地點
5) 遇上黑熊，冷靜地轉向另一方向走；出門前也可購買市面上的防熊噴霧，以防萬一
6) 出門前，先查看當天的天氣狀況
7) 穿著舒適的行山鞋
8) 帶備多一套便服
9) 帶備地圖、手表、防曬膏等行山用品
10) 行山途中，經常保持警覺

星座運勢

白羊座 3/21-4/20 運氣視你的活動力來決定好壞...

金牛座 4/21-5/20 活潑的運氣、足夠的自信開始湧出...

雙子座 5/21-6/21 今天是你傳達對方心裏情愫的日子...

巨蟹座 6/22-7/22 戀愛運上揚這個假日，可望有個充實的約會...

獅子座 7/23-8/22 戀愛上太過於大膽的告白似乎造成反效果...

處女座 8/23-9/22 由自己主動聯絡朋友，只是坐在家裏等是沒有機會的...

天秤座 9/23-10/22 生活環境的整理讓你覺得充實的一天...

天蠍座 10/23-11/21 平常在工作課業上的你表現認真又踏實...

人馬座 11/22-12/21 說出來的話卻事後反悔否認，缺少信用的樣子...

山羊座 12/22-1/19 與朋友間因意見不合而有爭執的情況發生...

水瓶座 1/20-2/19 與家人、朋友愉快共渡假日時光...

雙魚座 2/20-3/20 金錢方面有着什麼出乎意料收入的可能...